



VITALS



Natuurlijk R-Alfaliponzuur

natrium-R-lipoaat, 100 mg

Vitals
t 075 6476050
f 075 6476055
e info@vitals.nl
w www.vitals.nl

- de natuurlijke en gestabiliseerde vorm van alfaliponzuur
- krachtige antioxidant
- ondersteunt de leverfunctie
- van belang voor de energieproductie

Alfaliponzuur is een krachtige antioxidant, die zowel vet- als wateroplosbaar is en overall in het lichaam werkzaam is, onder meer in de hersenen. Ons lichaam maakt zelf kleine hoeveelheden alfaliponzuur, maar de productie ervan neemt af naarmate we ouder worden.



Er zijn twee vormen van alfaliponzuur, namelijk R-alfaliponzuur (de natuurlijke, lichaamseigen vorm) en S-alfaliponzuur (de synthetische variant). De meeste producten op de markt zijn een mengvorm van deze twee. De gezondheidsbevorderende effecten worden echter vrijwel uitsluitend toegeschreven aan R-alfaliponzuur, vandaar dat een supplement dat volledig uit de natuurlijke vorm bestaat de voorkeur geniet. Daarnaast is de biologische beschikbaarheid van de natuurlijke vorm beter en kan er daarom volstaan worden met een lagere dosering.

Het probleem met R-alfaliponzuur is echter dat deze stof vrij instabiel en temperatuurgevoelig is. Vitals heeft daarom gekozen voor natrium-R-lipoaat, wat de natuurlijke en gestabiliseerde vorm van alfaliponzuur is. Natrium-R-lipoaat kent deze problemen niet en is daarmee de

beste en meest werkzame vorm om in een supplement te gebruiken.

Alfaliponzuur is niet alleen een krachtig antioxidant, in elke cel is alfaliponzuur betrokken bij de energieproductie. Als antioxidant zorgt alfaliponzuur voor regeneratie en hergebruik van andere antioxidanten zoals vitamine C, vitamine E, glutathion en co-enzym Q10. Doordat alfaliponzuur zowel in vet als in water oplosbaar is, kan het de meest uiteenlopende structuren beschermen tegen vrije radicalen. Vooral voor ouderen is alfaliponzuur een belangrijke stof bij veroudering door vrije radicalen. Alfaliponzuur vangt zware metalen weg en ondersteunt de leverfunctie. Ook ondersteunt alfaliponzuur de werking van insuline. Alfaliponzuur past in een extra voorziening van micronutriënten bij diabetes ter ondersteuning van het zenuwweefsel en de conditie van het oog.

Samenstelling per capsule:

R-alfaliponzuur
(natrium-R-lipoaat) 100 mg

Hulpstoffen: hydroxypropylmethylcellulose (capsule), antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Gebruik: 1-2 capsules per dag of zoals geadviseerd. Bij 2 capsules verspreid over de dag innemen.

Let op: er is geen ervaring met gebruik van alfaliponzuur door zwangeren, vrouwen die borstvoeding geven, kleine kinderen

V2115

100 capsules



Specialiteiten

en mensen met ernstige aandoeningen van bijvoorbeeld lever of nieren. Voorzichtigheidshalve wordt het gebruik van alfaliponzuur door deze groepen ontraden. Alfaliponzuur gaat niet goed samen met een thiaminedeficiëntie.

Interacties: alfaliponzuur kan de werking van antidiabetica en insuline versterken; theoretisch kan alfaliponzuur (evenals andere antioxidanten) de effectiviteit van chemotherapie verminderen. Alfaliponzuur kan de schildklierhormoonspiegel veranderen. Beschermt (het hart) tegen beschadiging door doxorubicine (adriamycine). Kan de werking van gewichtsverlagende medicatie versterken.

Verpakking: 100 capsules
(bestelcode V2115)
