



# VITALS

## ELKE DAG MAMA

speciaal geformuleerde multi rondom  
de zwangerschap en  
borstvoedingsperiode

60  
TABLETTEN

EV2535-08

Samenstelling per tablet (dagdosering):		%RI*		
Bèta-caroteen (uit Dunaliella salina)	7,2 mg	-	Calcium (citraat, ascorbaat)	30 mg 4
Vitamine B1 (thiamine-HCL)	3,3 mg	300	Chroom (picolinaat)	60 mcg 150
Vitamine B2 (riboflavine-5'-fosfaat)	4,2 mg	300	Ijzer (bisglycinaat, Ferrochel®)	28 mg 200
Vitamine B3 (niacinamide)	32 mg	200	Jodium (kaliumjodide)	150 mcg 100
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	18 mg	300	Koper (citraat)	1 mg 100
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	4,2 mg	300	Magnesium (citraat, ascorbaat)	30 mg 8
Foliumzuur (als folaat, 5-MTHF glucosaminezout, Quatrefolic®)	600 mcg	300	Mangaan (citraat)	1,5 mg 75
Vitamine B12 (50% methylcobalamine, 50% adenosylcobalamine)	160 mcg	6400	Molybdeen (natriummolybdaat)	50 mcg 100
Biotine	150 mcg	300	Selenium (L-selenomethionine)	60 mcg 109
Choline (bitartraat)	125 mg	-	Zink (citraat)	15 mg 150
Inositol	25 mg	-	Citrusbioflavonoidencomplex (35%)	20 mg -
PABA	10 mg	-		
Vitamine C (calcium- en magnesiumascorbaat)	80 mg	100		
Vitamine D3 (cholecalciferol, 1000 ie)	25 mcg	500		
Vitamine E (d-alfatocoferyl-acetaat, 35 ie)	24 mg-TE	200		
Vitamine K2 (menaquinon-7)	30 mcg	40		

### LET OP:

Overleg bij gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen zoals acenocoumarol en fenprocoumon) eerst met een arts alvorens een supplement met vitamine K2 te gebruiken.

### INGREDIËNTEN:

Mineralen, cholinebitartraat, vulstoffen: microkristallijne cellulose (cellulosegel), calciumcarbonaat, vitamines, bindmiddel: katoenzaadolie, Dunaliella salina, inositol, citrusbioflavonoidencomplex, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, PABA, antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumstearaat.

### GEBRUIK:

1 tablet per dag. Zie binnenzijde etiket voor overige gebruiksinformatie. [www.vitals.nl](http://www.vitals.nl)

VITALS VOEDINGSSUPPLEMENTEN BV, ANTWOORDNR. 894, 1500 VB ZAANDAM



8

**BESTELCODE: V2535**

Inhoud: 60 tabletten.

Voedingssupplement  
(multivitamine- en  
mineralenpreparaat).

Ten minste houdbaar tot  
einde en batchcode:  
(of zie bodem).

**HIER  
OPENEN**

#### GEbruik:

1 tablet per dag bij een maaltijd met water innemen of zoals geadviseerd. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedings-supplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

#### BEVAT GEEN:

Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs (niet voor veganisten).

#### BESTELCODE: V2535 | INHOUD: 60 TABLETTEN

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedings-supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren.

#### ELKE DAG MAMA

Elke Dag Mama is helemaal speciaal gemaakt voor vrouwen die zwanger willen worden, in verwachting zijn of borstvoeding geven. Bij de samenstelling van deze multivitamine is specifiek gekozen voor goed opneembare voedingsstoffen, in de juiste verhoudingen en in doseringen volgens de laatste inzichten.

Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd handelsmerk van Gnosis.

Ferrochel® is een gepatenteerd aminozuurchelaat afkomstig van Albion Minerals. Ijzerbisglycinaat is een zeer goed opneembare en maagvriendelijke vorm van ijzer.

#### VOEDINGSSUPPLEMENTEN VAN VITALS

Vitals heeft de ambitie om de meest effectieve supplementen aan te bieden. Met de meest geschikte doseringen, de hoogste kwaliteit en zuiverheid. Wij richten ons op veelbelovende vernieuwingen met een degelijke onderbouwing. Dit ideaal is natuurlijk nooit voltooid. Het wordt elke dag beter. Net als iedereen die voor onze producten kiest. Vandaar dat wij zeggen: Vitals. Elke dag beter.